

Профилактика кариеса у детей

профилактики и рекомендованы:

щеток-напальчников. Гигиенические процедуры с применением зубной пасты проводят, начиная с 1,5-2 лет.



Профилактика кариеса у детей является важным моментом в поддержании здоровья ещё неокрепшего организма. Правильное питание и уход за временными и постоянными зубами — основные составляющие правильного подхода к решению этой проблемы.

Профилактика кариеса молочных зубов у детей раннего возраста

Позаботиться о здоровье зубов малыша стоит с самого раннего возраста, а именно с 5-й недели вашей беременности. Специально для будущих мам разработана методика антенатальной

полноценный рацион беременной женщины, включающий продукты с высоким содержанием кальция и фосфора — молоко, творог, рыбу и морепродукты;

прием витаминных препаратов по предписанию врача;

санация ротовой полости во II-м триместре беременности, своевременное устранение очагов кариозной инфекции.

Как чистить первые зубки ребенка.

При появлении первых зубов в возрасте 5-7 месяцев, необходимо ежедневно очищать ротовую полость ребенка при помощи резиновых

Выбор зубной пасты

Первая паста должна быть без фтора, так как дети раннего возраста проглатывают до 30% средства из-за отсутствия навыков чистки зубов, что грозит развитием флюороза (поражение зубной эмали в результате избыточного поступления фтора). Более детальный совет вам даст лечащий врач-стоматолог после осмотра зубов вашего малыша.

Профилактика кариеса у детей дошкольного возраста

С 3-х летнего возраста маленьким пациентам проводят профилактику кариеса в амбулаторных условиях.

